

GLASGOW MIDDLE SCHOOL PTA
RESOLUCION PARA MEJORAR LA COMIDA EN LOS COLEGIOS DEL
CONDADO DE FAIRFAX

Mientras que, la salud, la nutrición y la educación de nuestros niños es un tema de mayor preocupación para los ciudadanos del Condado de Fairfax y;

Mientras que, el ofrecer comida más nutritiva a nuestros niños ha recibido atención al nivel nacional por parte de la Primer Dama Michelle Obama y su campaña de “Let’s Move” y

Mientras que, la comida en los colegios hoy en día está hecha de productos muy procesados con colorantes, sabores artificiales, y conservantes usando químicos a base del petróleo encontrado en plásticos y pesticidas y

Mientras que, el agua en botella cuesta un dólar y vasos de agua no están disponibles y

Mientras que, estos aditivos artificiales pueden afectar de manera negativa el comportamiento y aprendizaje de los niños incluyendo los siguientes temas; obesidad, diabetes, hiperactividad, atrasos de desarrollo, inhabilidad de enfocarse, asma, depresión, irritabilidad y agresión y

Mientras que, el ofrecer comida buena y sana puede impactar el éxito académico de nuestros niños; a) mejorando el rendimiento académico, b) bajando de peso y la tasa de obesidad, c) mejorando comportamiento y d) reduciendo las necesidades y costos de educación especial y

Mientras que, el Condado de Fairfax no gastó fondos adicionales al eliminar exitosamente los ingredientes artificiales y aditivos dañinos de la comida del colegio en 1980’s; ahora, por consiguiente, se

RESUELVE, que el PTSA del **GLASGOW MIDDLE SCHOOL PTA** fomente a los colegios del Condado de Fairfax a tomar el PRIMER paso en mejorar la salud y nutrición general de la comida servida en los colegios implementando los cambios iniciales:

- Aumentar la cantidad de frutas y vegetales frescas disponible todos los días, e.g. ofreciendo un buffet de ensalada
- Eliminar la comida muy procesada y remplazarla con comida buena y sana.
- Eliminar los sabores artificiales como MSG, levadura autolizada, proteína hidrolizada, etc.
- Eliminar los trans fats (aceites hidrogenados)
- Eliminar aditivos artificiales, colorantes, conservantes
- Eliminar HFCS y poner límites a la cantidad de otros tipos de azúcar
- Servir vasos de agua o botellas de agua en la cafetería gratis o a un precio económico
- Ofrecer leche orgánica como opción