

## **\*PUT YOUR SCHOOL PTA LOGO HERE\***

Điều Quyết Định để Cải Thiện Đồ Ăn Tiếp Tế bởi Những Trường Học Công Cộng trong Quận Fairfax

Bởi vì, sức khoẻ, sự dinh dưỡng và sự giáo dục của con em của chúng ta là sự đáng chú ý số một cho những công dân của Quận Fairfax; và

Bởi vì, sự tiếp tế đồ ăn có nhiều chất bổ đã nhận được nhiều sự chú ý của Đê Nhất Phu Nhân, Bà Michelle Obama, trong cuộc vận động, Let's Move Campaign; và

Bởi vì, đồ ăn tiếp tế trong những trường học đang bị làm từ những hoá chất có nhiều thuốc nhuộm, nê-mô-hô và những nguyên tố bị ngâm trong những thuốc hóa học để không bị hư – giống như những nguyên chất có trong các chất nhựa và những thuốc giết sâu bọ; và

Bởi vì, một chai nước bán trong những trường có giá là một Mỹ Kim, và nước trong ly không được những trường học tiếp tế;

Bởi vì, những chất hóa học nói trên có thể có ảnh hưởng không tốt trong đời sống của những con em. Thí dụ: có thể làm cho con em bị béo phì, bị bệnh tiểu đường, giảm sự chăm chú và bị bệnh tuyến, etc; và

Bởi vì, sự tiếp tế các thức ăn thiên nhiên có thể đem đến những phản ứng tốt đẹp với con em: a) tăng cường sự học hỏi, b) làm giảm xuống cân lương của các con em và giảm số bệnh tiểu đường, c) hoàn thiện cách sử dụng của con em và, d) làm giảm số các con em bị đi học “special education”/chi phí; và

Bởi vì, trong thập niên 1980, sự bài tiết những chất hoá học thức ăn tiếp tế bởi các trường học không làm tăng phí tổn cho ngân sách của Quận Fairfax; vì thế cho nên

Chúng tôi, \* **INSERT SCHOOL NAME PTA/PTSA**\*, quyết tâm khuyến-khích Fairfax County Public Schools lấy một bước đầu tiên để cải tiến những thức ăn tiếp tế trong những trường học trong quận bằng hoàn thành những sự thay đổi như sau:

- Tăng cường số lượng thức ăn tươi, trái cây và rau củ, thí dụ: cấp cho trường học quýt và lát
- Lấy bỏ những thức ăn bị làm từ những cách biến chế không thiên nhiên và thay thế bằng những thức ăn thiên nhiên
- Lấy bỏ những chất nê-mô-hô bột ngọt, autolyzed men, thủy phân protein, etc.
- Lấy bỏ những chất mỡ (hydro hoá một phần dầu hoặc đầy đủ hydro hoá dầu)
- Lấy bỏ những thức ăn có chất hoá học, thuốc nhuộm, chắt bảo quản
- Lấy bỏ những thức ăn có nhiều fructose corn syrup và giảm số lượng thực phẩm có nhiều loại đường
- Cung cấp miễn phí ly nước hoặc bán chai nước có giá phải chăng ở phòng ăn trưa
- Cung cấp sữa thuộc về khí quan